

Demenza

Risorse e supporto per aiutarti a vivere bene

Ricevere la diagnosi di demenza

Scoprire che tu o un membro della tua famiglia avete la demenza può essere sconvolgente. Potreste avere tante domande e c'è molto da imparare, ma è disponibile supporto. Il tuo medico di base (GP) può aiutarti a capire cosa potrebbe accadere e come trovare le informazioni e l'aiuto necessari per te, la tua famiglia o i tuoi amici.

Questa scheda informativa spiega dove trovare i servizi e il supporto di cui potresti aver bisogno ora e in futuro.

Chiama la linea di assistenza nazionale



La **National Dementia Helpline (linea di assistenza nazionale per la demenza)** fornisce informazioni, consigli, supporto emotivo e orientamento, e ti metterà in contatto con servizi e programmi di supporto.

1800 100 500 chiamata gratuita
24 ore su 24, 7 giorni su 7.

Dementia Support Australia

Il **Dementia Behaviour Management Advisory Service** (Servizio di consulenza per la gestione del comportamento in casi di demenza) è un servizio nazionale di consulenza per le famiglie e per chi si prende cura di persone con demenza. Il servizio fornisce consulenza confidenziale, valutazione, intervento, formazione e supporto specialistico.

1800 699 799
chiamata gratuita
24 ore su 24, 7 giorni su 7.



Trova servizi utilizzando l'elenco locale per le persone con demenza



Nell'elenco per le persone con demenza (Dementia Directory) è possibile trovare una serie di servizi basati in Tasmania, ad esempio:

- informazioni e risorse;
- supporti comunitari;
- servizi di sollievo;
- servizi per i disturbi cognitivi, della memoria e la demenza (Cognitive, Dementia and Memory Services, CDAMS);
- supporto dedicato a caregiver e familiari.

Visita:
findhelptas.org.au/dementia

Questo elenco comprende servizi non presenti nelle liste di servizi di My Aged Care o Dementia Australia.



Scansiona il codice QR per visualizzare l'elenco per persone con demenza



Hai bisogno di aiuto per accedere ai link di questa scheda informativa? Chiama il numero 1800 100 500 o rivolgiti al tuo medico di base (GP).

Questo progetto collaborativo è finanziato dal Governo australiano per favorire un migliore accesso all'assistenza per la demenza nella nostra comunità. Questa scheda informativa è stata sviluppata utilizzando i contenuti della guida sulla demenza (The Dementia Guide) di Dementia Australia e in consultazione con persone con demenza, caregiver e professionisti sanitari.

phn
VICTORIAN-TASMANIAN
ALLIANCE

An Australian Government Initiative

Servizi di supporto



Esistono supporti e servizi che possono aiutarti. Questi possono includere: aiuto nelle faccende domestiche, attività sociali e quotidiane, assistenza personale, assistenza di sollievo, assistenza sanitaria alleata (come fisiologi dell'esercizio fisico, dietologi, terapisti occupazionali), trasporto e assistenza residenziale per anziani.

Per trovare i servizi di cui hai bisogno, consulta le risorse seguenti:

- Se hai meno di 65 anni contatta il National Disability Insurance Scheme (NDIS).
Visita [ndis.gov.au](https://www.ndis.gov.au) oppure chiama il numero:

1800 800 110

dalle 8:00 alle 20:00 dal lunedì al venerdì

- Se hai più di 65 anni contatta My Aged Care.
Visita [myagedcare.gov.au](https://www.myagedcare.gov.au) oppure chiama il numero:

1800 200 422

dalle 08:00 alle 20:00 dal lunedì al venerdì e dalle 10:00 alle 14:00 il sabato

- Se sei una persona aborigena o isolana dello Stretto di Torres di età compresa tra i 50 e i 64 anni, puoi accedere sia all'NDIS che a My Aged Care.



Supporto per i caregiver

Se ti prendi cura di una persona con demenza, puoi trovare informazioni, ottenere supporto e accedere a servizi nella tua zona e online su **Carer Gateway**.

Visita: [carergateway.gov.au](https://www.carergateway.gov.au)

oppure chiama il numero:

1800 422 737



Informazioni in altre lingue



Dementia Australia fornisce un'ampia gamma di informazioni, materiale educativo e supporto, tra cui **informazioni tradotte in 38 lingue**.
Visita [dementia.org.au/languages](https://www.dementia.org.au/languages)

Dementia Support Australia ha diverse informazioni tradotte disponibili online. Visita il sito web [dementia.com.au/resource-hub](https://www.dementia.com.au/resource-hub)

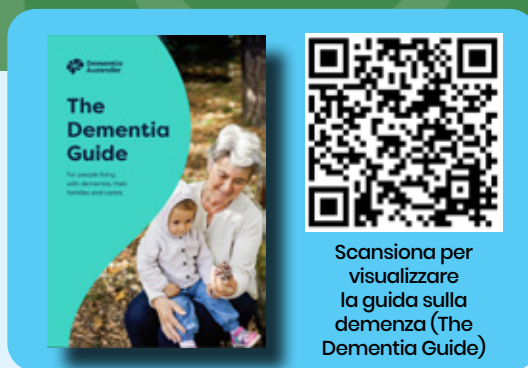
Moving Pictures ha tradotto informazioni e brevi video in diverse lingue. Visita [movingpictures.org.au/Pages/FAQs/Category/mp-genie](https://www.movingpictures.org.au/Pages/FAQs/Category/mp-genie) oppure [movingpictures.org.au/films](https://www.movingpictures.org.au/films)

Servizi di interpretariato e assistenza per difficoltà di udito

Se hai bisogno di un interprete, chiama il Servizio di Traduzione e Interpretariato al numero **131 450**.



In caso di sordità o se hai problemi di udito o di linguaggio, chiama il National Relay Service al numero **133 677**.



Scansiona per visualizzare la guida sulla demenza (The Dementia Guide)

La **guida sulla demenza (The Dementia Guide)** è disponibile in formato cartaceo o audio. Ogni sezione affronta una fase del tuo percorso con la demenza. Visita [dementia.org.au](https://www.dementia.org.au)



Hai bisogno di aiuto per accedere ai link di questa scheda informativa?
Chiama il numero 1800 100 500 o rivolgiti al tuo medico di base (GP).

Continueremo a rivedere e aggiornare le informazioni al bisogno.
Se desideri condividere la tua opinione, invia un'e-mail a healthpathways@primaryhealthtas.com.au

Maggio 2024

phn
VICTORIAN-TASMANIAN
ALLIANCE

An Australian Government Initiative