

# Demencia

## Recursos y apoyo para ayudarlo/a a vivir bien

### Al enterarse de que tiene demencia

Enterarse de que usted o un miembro de su familia puede tener demencia puede ser abrumador. Puede que tenga muchas preguntas. Hay mucho que aprender, pero hay ayuda disponible. Su médico local (médico de cabecera) puede ayudarlo/a a entender lo que puede suceder más adelante y cómo encontrar la información y la ayuda que usted, su familia o sus amigos puedan necesitar.

Esta hoja informativa describe dónde encontrar los servicios y apoyos que pueda necesitar ahora y en el futuro.

### Llame a una línea de ayuda nacional



La línea de ayuda National Dementia Helpline ofrece información y consejos, apoyo emocional y orientación, y lo/a conectará con servicios y programas de apoyo.

**1800 100 500**

llamada gratuita

24 horas del día,  
7 días de la semana.

### Dementia Support Australia

El Servicio de Asesoramiento sobre Gestión de Conductas de Demencia (**Dementia Behaviour Management Advisory Service**) es un servicio de asesoramiento nacional para las familias y los cuidadores de personas con demencia. El servicio brinda asesoramiento confidencial, evaluación, intervención, educación y apoyo especializado.

**1800 699 799**

llamada gratuita

24 horas del día,  
7 días de la semana.



### Encuentre servicios en el directorio local de demencia (Local Dementia Directory)



Ahora puede encontrar una gama de servicios en Tasmania en el Directorio de demencia, como:

- Información y recursos.
- Apoyos comunitarios.
- Servicios de relevo.
- Servicios cognitivos, de demencia y de memoria (CDAMS).
- Apoyo a cuidadores y familiares.

Visite:

[findhelptas.org.au/dementia](http://findhelptas.org.au/dementia)

Este directorio incluye servicios que no figuran en las listas de servicios de My Aged Care o Dementia Australia.



Escanee el Código QR para visitar el Directorio de demencia



¿Necesita ayuda para acceder a los enlaces de esta hoja informativa? Llame al 1800 100 500 o consulte a su médico local (médico de cabecera).

Este proyecto colaborativo está financiado por el Gobierno de Australia para apoyar un mejor acceso a la atención de la demencia en nuestra comunidad. Esta hoja informativa se ha desarrollado utilizando el contenido de La guía sobre la demencia (The Dementia Guide) de Dementia Australia y en consulta con personas que viven con demencia, cuidadores y profesionales de la salud.

**phn**  
VICTORIAN-TASMANIAN  
ALLIANCE

An Australian Government Initiative

## Servicios de apoyo



Hay apoyos y servicios que pueden ayudarlo/a. Estos pueden incluir: ayuda en el hogar, actividades sociales y diarias, cuidado personal, cuidados de relevo, profesiones aliadas de la salud (como fisiólogos del ejercicio, nutricionistas, terapeutas ocupacionales), transporte y cuidado residencial de ancianos.

Para ayudarlo/a a encontrar los servicios que necesita, consulte a continuación:

- Si tiene menos de 65 años, póngase en contacto con el Programa Nacional de Seguro por Discapacidad (National Disability Insurance Scheme, NDIS) Visite [ndis.gov.au](https://www.ndis.gov.au) o llame al: **1800 800 110** de 8 a.m. a 8 p.m., de lunes a viernes



- Si tiene más de 65 años póngase en contacto con My Aged Care. Visite [myagedcare.gov.au](https://www.myagedcare.gov.au) o llame al: **1800 200 422** de 8 a.m. a 8 p.m., de lunes a viernes Sábado de 10 a.m. a 2 p.m.

- Si es aborígen o isleño del estrecho de Torres y tiene entre 50 y 64 años, puede acceder al NDIS o My Aged Care.



## Apoyo para los cuidadores

Si apoya a una persona con demencia, puede encontrar información, obtener apoyo y acceder a los servicios en su área y en línea en **Carer Gateway**.

Visite: [carergateway.gov.au](https://www.carergateway.gov.au) o llame al **1800 422 737**



Escanear para visitar La guía sobre la demencia

[La Guía sobre la demencia](https://www.dementia.org.au) está disponible en formato impreso y en audio. Cada sección se refiere a una etapa de su experiencia con la demencia. Visite [dementia.org.au](https://www.dementia.org.au)

## Información en otros idiomas



Dementia Australia ofrece una amplia gama de información, educación y apoyo, incluida información traducida a 38 idiomas. Visite [dementia.org.au/languages](https://www.dementia.org.au/languages)

Dementia Support Australia cuenta con una variedad de información traducida en línea. Visite [dementia.com.au/resource-hub](https://www.dementia.com.au/resource-hub)

Moving Pictures tiene información traducida y videos cortos disponibles en diferentes idiomas. Visite [movingpictures.org.au/Pages/FAQs/Category/mp-genie](https://www.movingpictures.org.au/Pages/FAQs/Category/mp-genie) or [movingpictures.org.au/films](https://www.movingpictures.org.au/films)

## Servicios de interpretación y audición

Si necesita un intérprete, llame al Servicio de Traducción e Interpretación al **131 450**.



Si es sordo o tiene alguna dificultad auditiva o del habla, llame al Servicio Nacional de Retransmisión al **133 677**.



¿Necesita ayuda para acceder a los enlaces de esta hoja informativa? Llame al 1800 100 500 o consulte a su médico local (médico de cabecera).